



INFORMATIVA SULLA CONOSCENZA DEI RISCHI CONNESSI ALL'IMMERSIONE

Come subacqueo certificato, indipendentemente dal livello del tuo brevetto, devi essere a conoscenza dei rischi connessi all'immersione al fine di tenere il comportamento adeguato alla gestione degli stessi.

Come in tutte le attività umane, anche l'immersione comporta dei rischi che puoi, operando con diligenza, ridurre ma non eliminare totalmente.

Come subacqueo certificato devi ricordare che assumi la responsabilità delle tue azioni durante le immersioni e delle conseguenze che ne derivano.

Pertanto hai un elevato grado di:

- Responsabilità personale della quale devi farti carico attraverso il:
 - ✓ Controllo di te stesso
 - ✓ Rimanere nella tua soglia di comfort lasciandoti un margine di sicurezza
 - ✓ Informare il tuo compagno di immersione di eventuali malesseri e disagi
 - ✓ Rimanere sempre in contatto con il tuo compagno

- Conoscenza delle tue condizioni psicofisiche, comunica al capobarca o alla guida se:
 - ✓ Non stai bene
 - ✓ Stai assumendo farmaci
 - ✓ Sei stato recentemente malato

- Non aspettarti supervisione diretta, è tua responsabilità rimanere in contatto con il tuo compagno e con la guida se questo è ciò che prevede il piano di immersione

- Sei sempre in tempo a rinunciare all'immersione se:
 - ✓ Dopo aver ascoltato il briefing ritieni che l'immersione superi la tua soglia di comfort
 - ✓ Semplicemente non ne hai voglia

- Effettua sempre il controllo del compagno prima di entrare in acqua

- Durante l'immersione presta attenzione allo stato di stress

- E' tua responsabilità accertarti che:
 - ✓ Hai l'attrezzatura adatta al tipo di immersione che stai per effettuare
 - ✓ Hai montato correttamente l'attrezzatura
 - ✓ L'attrezzatura è perfettamente funzionante

- In immersione è tua responsabilità:
 - ✓ Avere una corretta pesata
 - ✓ Mantenere l'assetto neutro
 - ✓ Non danneggiare l'ambiente
 - ✓ Controllare gli strumenti
 - ✓ Rispettare i tempi di immersione e la profondità stabilite nel briefing
 - ✓ Tornare in superficie con almeno 50 Atm di gas nella bombola o più se diversamente pianificato

- Programma l'immersione basandoti su:
 - ✓ Il tuo livello di certificazione
 - ✓ Il tuo comfort e quello del tuo compagno di immersione
 - ✓ I tuoi consumi e quelli del tuo compagno di immersione

- Segui le indicazioni del comandante dell'imbarcazione e/o della guida per le procedure di ingresso ed uscita dall'acqua

- Rimani con il tuo compagno di immersione, l'immersione finisce quando entrambi siete fuori dall'acqua.